

MENU' PRANZO INVERNO
COMUNE DI ALBIGNASEGO
SCUOLA PRIMARIA

Rev 4
DS 5727/36
11/12/2018

anno scolastico 2018/2019

		LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì	
		1	2	3	4	5	
1^SETTIMANA	Merenda	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA*	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA*	FRUTTA FRESCA*	
	Primo	PASTA INTEGRALE ALLE VERDURE	RISO AL POMODORO BIO E BASILICO	RAVIOLI RICOTTA/SPINACI AL BURRO BIO E SALVIA	MINESTRA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA BIO	TAGLIATELLE AL SUGO BIO	
	07/01 - 11/01	Secondo	GRANA PADANO DOP	FRITTATINA BIO ALLA FRIULANA	MERLUZZO ALFORNO CON ASSAGGIO DI MAIONESE	SPEZZATINO DI TACCHINO	ARISTA DI MAIALE AL LATTE
	04/02 - 08/02	Contorno	PISELLI ALL'OLIO	SPINACI ALLA PARMIGIANA	CAROTE BIO JULIENNE	PATATE A VAPORE	INSALATA VERDE
		PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	
2^SETTIMANA	Merenda	8 BUDINO AL CIOCCOLATO	9 FRUTTA FRESCA*	10 FRUTTA FRESCA*	11 FRUTTA FRESCA*	12 FRUTTA FRESCA*	
	Primo	PASTA BIO AL POMODORO BIO E PISELLI	LASAGNE AL RAGU' DEL CORTILE	PIZZA MARGHERITA	PASTA E FAGIOLI BIO	RISO ALLA ZUCCA	
	14/01 - 18/01	Secondo	BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO CON FETTA DI LIMONE A PARTE	BOCCONCINO DI STRACCHINO	AFFETTATO DI TACCHINO	MOZZARELLA	POLPETTE FRESCHE DI CARNE AL SUGO BIO
	11/02 - 15/02	Contorno	FINOCCHI BIO JULIENNE	INSALATA VERDE	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	CAROTE BIO JULIENNE	PATATE AL FORNO
		PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	
3^SETTIMANA	Merenda	15 YOGURT BIO ALLA FRUTTA	16 FRUTTA FRESCA*	17 FRUTTA FRESCA*	18 TORTA CAMILLA	19 FRUTTA FRESCA*	
	Primo	RISO ALLE VERDURE	PASTA BIO AL PESTO	TORTELLINI FRESCHI DI PROSCIUTTO AL POMODORO BIO	PASTA BIO ALL'OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA	MINESTRA DI VERDURE E FAGIOLI BIO CON RISO	
	21/01 - 25/01	Secondo	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	HAMBURGER DI VITELLONE GRIGLIATO	ASIAGO DOLCE DOP	SEPIE IN UMIDO	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO
	18/02 - 22/02	Contorno	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	INSALATA VERDE	PISELLI ALL'OLIO	POLENTA BIO	CAROTE BIO JULIENNE
		PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	
4^SETTIMANA	Merenda	22 BUDINO AL CIOCCOLATO	23 FRUTTA FRESCA*	24 FRUTTA FRESCA*	25 FRUTTA FRESCA*	26 FRUTTA FRESCA*	
	Primo	GNOCCHI AL RAGU' DI MANZO	CREMA DI ZUCCA E LEGUMI BIO CON CROSTINI	RISO AL POMODORO BIO	PASTA INTEGRALE BIO ALLA PIZZAIOLA	PIZZA MARGHERITA	
	28/01 - 01/02	Secondo	MOZZARELLA	SOVRACOSCIA DI POLLO AL ROSMARINO	POLPETTE DI MERLUZZO ALLE VERDURE	FRITTATA BIO AL PARMIGIANO	PROSCIUTTO COTTO SENZA POLIFOSFATI E CASEINATI
	25/02 - 01/03	Contorno	BIETA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE AL FORNO	CONTORNO TRICOLORE BRASATO	CAPPUCCIO BIO JULIENNE
		PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	

Il menù può subire variazioni in corso d'opera

COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA DEL PRANZO CALCOLATA SULLA MEDIA SETTIMANALE:

KCAL TOTALI 750 - PROTEINE 16% KCAL 120 - LIPIDI 24% KCAL 180 - GLUCIDI 60% KCAL 450

* DA INTENDERSI PROVENIENTE DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: MELA, ARANCIA

I menù rispettano quanto riportato dalle Linee Guida in materia di miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica - Regione del Veneto 2017